

THE ART OF INDIGO TOULOUSE
PILATES YOGA DANSE

présente



avec Sindia FINALICE

Reformer Tower Pilates

LE CHAUFFOIR

2 Rue Bernardin - 36 000 Châteauroux

C'est la machine la plus populaire du Pilates . Elle offre un travail complet de l'ensemble du corps , de contrôle et de précision du mouvement .

COURS PRIVÉS ET PERSONNALISÉS POUR TOUS

Sur rendez-vous
Réservation 06 48 61 41 40
artindigotoulouse@gmail.com

