

Stage avec Teresa Salerno

Analyse du Mouvement & Danse Contemporaine



Samedi 20 & Dimanche 21 Octobre 2018, de 10h à 13h & de 14h à 17h

Parcours

Fondatrice, chorégraphe et danseuse de la compagnie « Caminarem », Teresa Salerno est aussi formatrice diplômée du Centre National de la Danse en AFCMD (Analyse Fonctionnelle du Corps dans le Mouvement Dansé) et Professeur diplômée d'Etat de Danse Contemporaine. Elle enseigne en écoles de danse, conservatoires et milieu scolaire, tout en intervenant dans le domaine social et la formation professionnelle. Toujours en recherche, elle pratique le Kinomichi, art martial issu de l'Aïkido, et le QiNeiTsang, massage du ventre issu des pratiques taoïstes. En tandem avec la danseuse et fil-de-fériste Léna Martin, Teresa Salerno gère « La P'tite Grange », salle destinée aux entraînements et répétitions de compagnies, aux retraites créatrices, où sont aussi proposés des cours réguliers et des stages « croisés » où la danse rencontre le cirque, le chant, l'ostéopathie.

Le stage

Il s'adresse aux adolescents et adultes ayant déjà une expérience de la danse.

L'Analyse du Mouvement est une technique à visée artistique, éducative et préventive, complémentaire du travail du danseur, du pédagogue et du chorégraphe. Elle conduit vers une connaissance élargie et affinée du corps dans sa relation à l'espace, au temps et à l'environnement, et permet ainsi au danseur d'évoluer avec des points de repères plus sûrs. Elle favorise l'aisance du mouvement, l'économie d'énergie et la richesse de l'expression artistique.

Sous l'angle de l'Analyse du Mouvement dans un premier temps, puis sous l'angle de la pratique dansée dans un second temps, Teresa Salerno abordera l'engagement du dos dans le mouvement à partir d'exploration kinesthésiques et sensorielles. Un dos matière contractile, élastique, plastique, pour un dos support et ouvert à l'espace. Espace à prendre pleinement, dans un jeu avec de multiples directions, de combinaisons de plans, de perception des volumes, de relations avec des partenaires...

Inscription

- par mail via bessoucouna.cie@gmail.com
- directement auprès de Cécilia S. à l'occasion des ateliers mensuels du Chauffoir.

Tarif unique de 60€ pour l'ensemble du stage.

Un acompte de 50% validera l'inscription / Date limite : mercredi 10 Octobre 2018.